

✓	持ち物
	○ パンツ(長ズボン)
	○ シャツ
	○ 下着
	○ 靴下、ストッキング
	○ パジャマ、ホテルでの室内着
	○ ウインドブレーカー
	○ 帽子
	○ ハンカチ
	○ タオル
	△ 水着
	△ ドレスコードにあわせた衣服、服飾雑貨
	○ 替えの靴
	○ 雨具(折り畳み傘、レインコート)
	○ S字フック
	○ 鍵(ダイヤル式、ワイヤー式)
	○ サングラス
	○ サンダル(ビーチサンダル)
	△ スカーフ、ストール
	○ アルコール消毒液(除菌スプレー)
	○ 日焼け止め
	○ ウェットティッシュ
	○ エコバック
	○ ガイドブック
	★ ガイド入れクリアケース
	△ ステンレスボトル(水筒)
	○ 扇子
	○ 流せるウェットティッシュ
	△ 制汗剤、制汗シート
	○ 使い捨てカイロ
	○ ペットボトル袋
	○ 便座除菌クリーナー
	○ ボールペン
	○ ポケットティッシュ
	○ 観光用のバッグ
	○ 双眼鏡、オペラグラス
	○ デジタルカメラ
	○ SDカード(予備)
	△ 自撮り棒
	△ 三脚
	○ 防水の貴重品・スマホ入れ
	○ マスク
	○ メモ帳
	○ おみやげリスト
	○ 機内足元用ミニカバン
	○ 機内用巾着
	○ 機内用スリッパ
	△ ネックピロー
	△ 耳栓
	△ イヤホン
	○ 機内用薬袋
	△ はみがきペーパー
	△ 本
	○ 充電用USBケーブル
	△ アイマスク

✓	持ち物
	○ シャンプー、リンス、ボディークリーム、せっけんなど
	○ ハミガキ、ハブラシ
	○ くし、ブラシ、整髪料
	○ シェーバー、髭剃り
	○ コンタクトレンズとケア用品
	△ ドライヤー
	△ ヘアアイロン
	○ 化粧品
	★ 便座シート
	○ ステンレス製マグカップ
	△ 入浴剤
	△ 爪切り
	○ 耳かき
	○ 携帯用加湿器
	○ 電源変換プラグ
	△ 変圧器
	○ 延長コード(タップ付き)
	○ 充電器と充電ケーブル(スマホ、デジカメなど)
	○ 懐中電灯
	△ 目覚まし時計
	○ スリッパ(ホテル室内用)
	○ 紙コップ
	○ 割りばし
	△ スプーン、フォーク、ナイフ
	○ ティッシュペーパー
	○ 蚊がいなくなるスプレー(蚊取り線香)
	○ 体温計
	△ 裁縫セット
	△ ライター
	○ セロハンテープ
	△ ガムテープ
	△ 養生テープ
	△ 輪ゴム
	★ はがせるシール
	△ 付箋
	△ 油性マジックペン
	△ カッターナイフ
	△ はさみ
	○ クリアファイル
	★ 色紙(いろがみ)
	△ 電池(予備)
	○ 洗濯用洗剤
	△ 洗濯バサミ・ロープ
	△ フック
	○ ハンガー
	★ ビニール袋(黒色)
	○ ビニール袋(チャック付き)
	○ ビニール袋(レジ袋)
	△ 衣類圧縮袋
	△ 洗濯ネット
	△ 荷物用はかり

✓	持ち物
	○ 持病のための薬(処方薬)
	○ 下痢止め、胃腸薬
	○ 痛み止め(鎮痛剤)
	○ 風邪薬
	○ かゆみ止め
	○ 絆創膏
	○ 生理用品
	○ 目薬
	○ 乗り物酔い止め
	○ リップクリーム
	△ 冷えピタシート、熱さまシート
	△ 虫よけスプレー
	★ 湿布
	★ のどスプレー
	○ 現地到着日の地図
	○ パスポート
	○ 査証(ビザ)
	○ 航空会社のマイレージカード
	○ 腕時計
	○ スマートフォン・携帯電話
	○ パスポート収納用袋(首掛け・腹巻)
	○ イエローカード
	○ 海外旅行保険証書
	○ 財布(日本円用)
	○ 財布(現地通貨用)
	○ 日本円
	○ 外貨
	○ クレジットカード
	○ クレジットカードの緊急連絡先のメモ
	○ 航空券(eチケット) or ツアーの航空券引換券
	○ チケット類(鉄道、ホテル、美術館など)
	○ 国際学生証
	○ 国際免許証
	○ 電子辞書
	○ 電卓
	○ ネックストラップ
	○ パスポートカバー
	○ パスポートコピー
	○ 証明写真
	○ 旅行の日程表
	○ ドリップコーヒー(+砂糖、ミルク)
	○ 粉末緑茶、冷水用ティーバック(麦茶など)
	△ スポーツドリンク粉末、経口補水液粉末
	△ ペットボトル飲料
	○ のど飴
	○ お菓子、カップ麺など